



# MOTIVATIONSQUELLEN > so einfach gelingt Selbst-&Fremdmotivation

Begeben Sie sich auf eine Reise zu den Quellen Ihrer Motivation!

Schon Dr.R.Sprenger sagte: „Jeder Mensch ist motiviert!“ – Die Frage ist nicht, wozu, sondern, wodurch!

Wir entmystifizieren Motivation und nützen die aktuellen neurobiologischen Erkenntnisse um die Mechanismen der Motivation zu nützen. Entdecken Sie also in diesen 2 Tagen die Art und Weise, wie Sie sich am leichtesten motivieren können und Ihr Umfeld damit inspirieren!

## Zielgruppe:

Menschen, die Ihre Lebens- und Leistungsqualität verbessern wollen und damit eine Art Sogwirkung auf andere erzeugen wollen



## Inhalte des Seminars

- Aktuelle Erkenntnisse der Motivationsforschung und der Neurowissenschaften
- Intrinsische und extrinsische Motivationsquellen - Was Menschen wirklich in Bewegung bringt
- Mentale und emotionale Motivationskicks
- „Transformation 4 Emotions“ - Die 4 Schritte zur Eigenmotivation
- Ungünstige Rahmenbedingungen handhaben
- Die Magie der Ziele nützen
- Motivationsblockaden auflösen
- Begeisterung erzeugen

## Nutzen für die TeilnehmerInnen

Ausgestattet mit dem Wissen über die motivationale Gestaltungsprozesse und der entsprechenden Erfahrung gelingt es Ihnen,

- ✓ sich herausfordernde Ziele zu setzen und diese auch umzusetzen,
- ✓ die von Ihnen erwarteten Leistungen zu erbringen,
- ✓ motivierend-kraftvolle Beziehungen zu Ihrem Umfeld aufzubauen und
- ✓ Problemsituationen mutig und zuversichtlich in Lösungen zu transformieren.
- ✓ Sie wirken begeisterter, energievoller und souveräner und
- ✓ agieren unter widrigen Rahmenbedingungen resilienter.

## Organisatorisches

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>Ort:</b>         | Hotel****, Salzkammergut, OÖ   |
| <b>Teilnehmer:</b>  | 6 - 12 TeilnehmerInnen   |
| <b>Termin:</b>      | <b>30.09.-01.10. 2020</b>  |
| <b>Dauer:</b>       | 1. Tag 09.00 – 18.00 + Abendeinheit, 2. Tag 08.30 – 16.00 Uhr  |
| <b>Investition:</b> | Teilnahme € 680,-, die Anmeldung einer 2. Person € 500,-<br>Inkl. Seminarunterlagen und Flipchartprotokoll.<br>Alle Preisangaben verstehen sich zzgl. 20% MwSt und Hotelleistung |

## Ihr Experte



### Dieter Vogel

Managementtrainer, Emotional Competence Trainer & Coach,  
Systemischer Coach und Supervisor, Dipl. HypnoCoach,  
Mediator, Lektor an der DUK, Vortragender

*„Nur wer selbst motiviert ist,  
kann auch andere motivieren!“*



[www.emotional-mastering.at](http://www.emotional-mastering.at)

Büro: Langfeldstr.52, A-4040 Linz  
Praxis: J.W.-Klein-Str. 63, 4040 Linz

Tel.: 0699-17 000 435  
Mail: [office@dieter-vogel.at](mailto:office@dieter-vogel.at)